

島根県では特殊詐欺の被害が急増中です。令和7年10月末時点で被害額は約4億円に。
日頃からの意識と対策が、被害防止の鍵です。

詐欺犯人からの電話が 掛からないようにしよう！

～もし取っても勇気をもって切ろう～

島根県防犯連合会
専務理事
小谷 直也さんに
聞きました！



A. Q4
携帯電話も要注意？
はい。若い世代の被害も増えて
います。優良防犯電話の携帯電話
(例：らくらくフォン、アローズ)
は、多くが迷惑電話の画
面表示と録音警告・
自動録音します
し、アプリはデー
タに基づき自動
で拒否するもの
もありますので
大変効果的です。



A. Q3
最近の詐欺の特徴は？
「警察官を名乗る詐欺」が急増中！
SNS型投資・ロマンス詐欺の被害
額も例年に続き高水準で要注意
ですが、今年は特に「警察官を名
乗る詐欺」が増えています。「あ
なたの口座が犯罪に使われていま
す」「LINEで取調べします。」
などの手口で、今年(1～10月)
の特殊詐欺の被害額約3億9千万
円のうち大半がこのタイプ。電話
やLINEで警察が取り調べをす
ることはありません。不審な電話
は即切断。

A. Q2
効果的な対策は？
全国防犯協会連合会推奨の「優良
防犯電話」がおすすすめ。通話録音
を警告し自動録音するもの、迷惑
電話を表示するもの、データに基
づく迷惑電話番号を自動で着信拒
否するものがあります。当会
と各地区防犯協会では優良防犯電
話の固定電話・FAX機種を導入
する方への助成制度を実施し一部
地区では現在も実施しています。
これまでの導入者のアンケート結
果で約8割が「迷惑電話が減った」
と回答しています。

A. Q1
まず何をすればいいですか？
犯人から電話がかかってこない環
境をつくること。そして、もし電
話を取ってしまったら、勇気を
持ってすぐ切る！これが一番の防
御策です。

教えて小谷さん！ 特殊詐欺電話の現状

犯人は
国際電話を悪用して
電話を掛けてきます。

**年金機構、NTT、
総務省、厚労省**を
名乗って電話を掛けてくる
場合もあります！

被害額の大半は
警察官をかたる
特殊詐欺です。



固定電話は、無料で
簡単に国際電話を
止めることができます！
下記参照



「2時間で電話が使えなくなる」
「年金を支払えない」
「保険証が不正に使われている」など
すぐに切りましょう！



警察から「捜査の対象になっている」
などと電話が掛かってきたら
勇気を持って切り、お近くの警察署、
交番または駐在所にご確認を！

こんな対策があります！

優良防犯電話を導入する 詐欺犯人の電話がかかってこないのが一番！

(公財)全国防犯協会連合会の推奨する **優良防犯電話って？**

1 次のどちらかの機能を有する

①着信時に**相手に録音することを警告**し、通話中に**自動録音**
※主に下記の**1・2・3**

②迷惑電話番号データベースに登録された情報により、**迷惑電話番号からの
電話を自動判別し、ランプ等で警告表示して着信を拒否**
※主に下記の**4・5**

2 高齢者等が容易に操作できるもの

優良防犯 電話の種類

※令和7年8月28日更新

- 1 固定電話・ファックス電話…25種類
- 2 後付け自動録音機・アダプタ 6種類
- 3 携帯電話…25種類
- 4 携帯電話用アプリ…8種類
- 5 ネットワークサービス…2種類

犯人は録音される
ことが大嫌い



この通話は
防犯のため
録音されます

Q 固定電話を換えるまでは考えて
ないけど対策したい

A **2**の後付けの自動録音機・アダプタを
設置しては？

Q 両親の携帯電話を防犯対策が
できるものに交換したい

A **3**の携帯電話は25種類あるよ！

Q 携帯電話に防犯アプリを入れたいけど、
どんなものがあるの？

A **4**の推奨の携帯電話用アプリを
入れてみては？

優良防犯電話一覧はこちらから→

参考:(公社)島根県防犯連合会「全防推奨防犯電話」
(https://www.s-bouhan.com/security-phone/tel_nation.html)



固定電話への国際電話の着信を止める 無料で簡単に止めることができます！

電話からの申し込み

国際電話不取扱受付センター 0120-210-364

オペレーター案内／平日 9:00～17:00 自動音声案内／平日、土日祝 24時間

警察での申し込み

手続きが難しいと感じる方は、最寄りの警察署までご相談ください

Webからの申し込み

こちらの二次元
コードから→



携帯電話での対策… 電話帳登録外からの着信を拒否するなど



日ごろからしっかり対策をして、
被害0を目指しましょう！